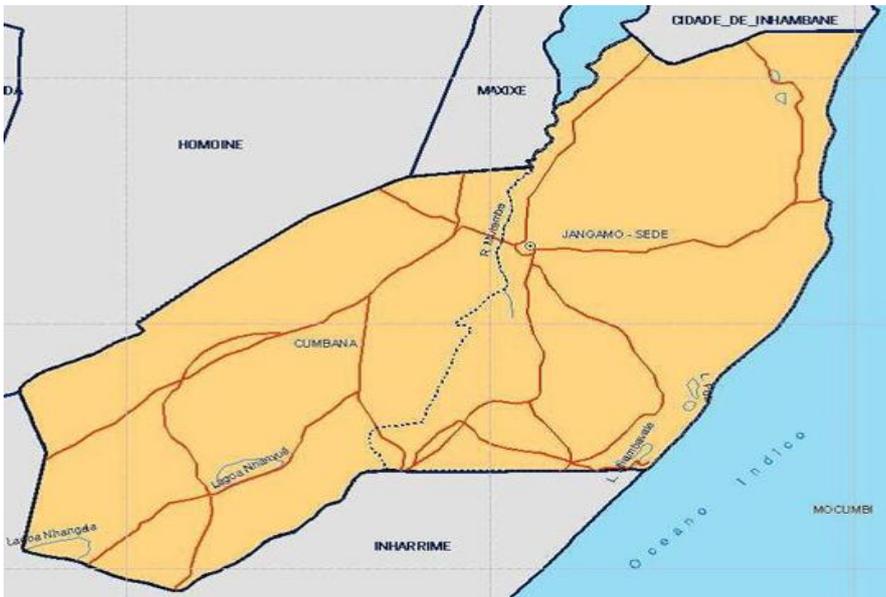


Jangamo

Explore & Desfrute

JANGAMO



COMO CHEGAR

Pela EN 1 a partir de Maputo ou pela EN 6 a partir do Zimbabwe, desviando para a EN 1 em Inhambane, situa-se a 525km a norte de Maputo, não há voos fretados nem autocarros de turismo, mas sim uma picada de 25km do aeroporto de Inhambane (recebe voos regulares e charters vindos de Maputo, Beira e África do sul), ao mar por onde só se consegue andar num veiculo 4x4.

Bem Vindo a Jangamo

O distrito de Jangamo com sede a 28km da capital provincial, fica situado a sul da província de Inhambane



e é limitado a norte pelas cidades de Inhambane e Maxixe, a sul pelo distrito de Inharrime, a oeste pelos distritos de Inharrime e Homoine e a este pelo Oceano Indico.

Jangamo é um dos grandes destinos turísticos da província de Inhambane, este oferece uma variedade de praias de águas cristalinas e areia branca, rochas, mangais e bancos de areia.

Tem uma paisagem costeira deslumbrante, uma vida marinha abundante e única, varias espécies de pássaros .

O distrito de Jangamo atrai muitos turistas nacionais e estrangeiros devido a beleza da sua paisagem e às condições de que dispõe para a prática de desportos náuticos.



Assim pratica-se o mergulho para amadores ou especialistas, pesca normal e pesca desportiva no alto mar, cruzeiros de dhow a vela, kitesurf, passeio de caiaque e a canoagem.

No continente ocorrem outras actividades como o passeio a cavalo ao longo da praia, observação de pássaros, caminhadas e excursões para as aldeias locais.

Jangamo oferece ainda alojamento de qualidade superior. Ao longo do seu litoral, encontram-se resorts de luxo à beira-mar e guest house, hotéis,

pousadas e lodges. Portanto, pode-se encontrar facilmente alojamento conforme seus planos de viagem, orçamento e tamanho de grupo.



Historia

A voz dos anciões mais idosos do distrito conta que o nome Jangamo remota aos tempos da colonização rezando a historia que um casal nativo viajava a pé acompanhado dos filhos num ano não revelado, tendo pedido boleia a uma viatura conduzida por um português que não entendia a língua local.

Não havendo lugar para todos na viatura, e como o casal não podia deixar os filhos afirmou em língua local (Bitonga):

“*he, kxanhisikodzi gubela nhonga, já ngamu yangou ke?*”, o que significa “não posso entrar sozinho. E a minha família?”.

Tendo o condutor presumido que o casal se estivesse a refirir a área onde estavam, como de **Jangamo**.





Clima

O clima predominante em Jangamo é o tropical húmido, influenciado pelos ventos do canal de Moçambique, com duas estações ao longo do ano: a chuvosa, a partir de Outubro a Marco, e a seca o resto do ano. A precipitação media anual de Jangamo varia de 800 a 1400mm, com maior intensidade na região costeira.

Onde Relaxar



Em Jangamo, pode usufruir os seus momentos de lazer em diferentes praias ao longo da costa, nomeadamente: Baía dos Cocos, Paineira, Jangamo, Praia de Guinjata e mais.



Melhores Épocas Para Visitar

Maio a Novembro- tempo fresco e seco, torna este período uma altura ideal para visitar.

Dezembro a Março- época das chuvas, podem destruir estradas e provocar inundações ocasionais.



Dezembro- altura em que se regista muitas viagens domesticas com objectivo de visitar amigos e familiares.

Roupa e Estar Preparado



Dependendo dos seus planos de viagem, o tipo de roupa e outros objectos pode variar. Contudo, seguem algumas recomendações para ajuda-lo:

✓ Aconselha-se a levar roupas feitas de algodão ou de material leve;

✓ Protecção solar-protectores solares, óculos de sol e chapéus serão

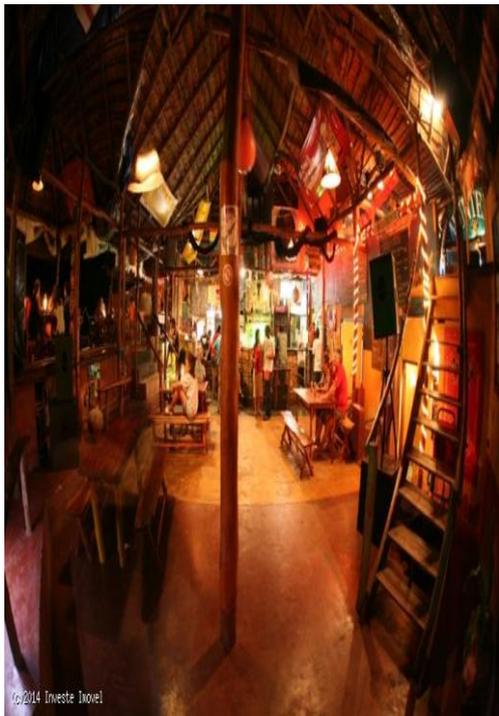
necessários;

✓ Um casaco leve, blusão ou xale para as noites seria útil;

✓ Repelente e redes mosquiteiras se estiver a acampar serão essenciais durante o ano todo;

✓ Calçado adequado para areia e praias. Sapato de caminhada para safari.

Compras



Embora hotéis, resorts e centros comerciais aceitem cartões de crédito para compras locais geralmente usa-se valores numerários na moeda local.

Recomenda-se andar com denominações pequenas de moedas, desde momento que a disponibilidade de compras de uma compra é limitado.

VISA e MASTERCARD, são os cartões de crédito preferidos. Poucos estabelecimentos aceitam DINERS AMEX.



O Que Comer?



Matapa

Matapa são folhas de mandioca. É um prato muito popular em Moçambique, e é preparado com leite de coco e amendoim moído. Em Jangamo a matapa é geralmente preparada com mariscos frescos ou secos, principalmente caranguejo azul, camarões e uma espécie de caracol de água salgada “Dzithogoma” geralmente é servido com xima ou arroz branco. Mas na forma original do wagaya, matapa é servida com farinha de mandioca (produzida e consumida localmente).



Caril de Caranguejo

Caril de caranguejo

Em Jangamo existem varias espécies de caranguejo, sendo os mais famosos caranguejos-azuis e as santolas, localmente chamadas “dzindrholo” e “ci-hologho”

respectivamente. Qualquer que seja a variedade, o caril de caranguejo é feito de leite de coco grosso e uma mistura de pó de caril Indiano que contrastam com a doçura do leite do coco, acrescentando o cheiro apetitoso de canela e cebola. O caranguejo tem melhor paladar quando comido a mão.



Xima de Coco



Xima

É um prato tradicional feito com farinha de milho ou sorgo. Tem sido consumido a séculos pelas comunidades rurais e dos agricultores, que não tinham acesso a arroz, mas facilmente produziam milho e farinha. Hoje a xima esta ressurgente, e é frequentemente encontrada em muitos restaurantes, uma vez que é excelente, com guisados, grelhados de carne ou frutos do mar. Em Jangamo, leite de coco é adicionado a receita original, o resultado é um prato muito bom e único.

FRUTAS



Frutas

Há muitas variedades de frutas em Jangamo, como a manga, banana, laranja, maracujá, melancia, só para citar algumas que são as mais populares em outras partes do mundo, mas há muito mais. A fruta da época é geralmente vendida a beira da estrada, nas paragens de autocarros e no interior do distrito.

Os vendedores são constituídos maioritariamente por mulheres que carregam nas suas cabeças grandes recipientes.

ALOJAMENTO & RESTAURACAO



ALOJAMENTO & RESTAURACAO

1. Ligogo Beach Resort

tel.: +258 29356166

e-mail: asasligogo@gmail.com

Acesso: 32km a partir da EN1, praia de Ligogo



2. Esperanza Lodge

tel.: +258 828358280/843060969

e-mail: info@esperanzalodge.co.za

website: www.esperanzalodge.za



3. Oyster Bay Estate

tel.: +258 840100818

e-mail: info@oysterbayestate.com

Website: [www. Oysterbayestate.com](http://www.Oysterbayestate.com)



4. Casa de Mar

e-mail: casademar@iafrica.com

Website: [www. Casademar.co.mz](http://www.Casademar.co.mz)

ALOJAMENTO & RESTAURACAO

5. Estoril Lodge

tel.: +258 840357984

E-mail: kathy@estorilmoz.co.mz

Website: www.estorillodge.com

(coordenadas: 240876S 354963E)



6. Light House Reef

E-mail: blinda@esperanzalodge.co.za

Website: www.Lighthousereef.co.za



7. Painsane Beach Resorts

tel.: +258 829356012

E-mail: paindabemoz@gmail.com

Website: www.painsane.com

Quartos: 22

(coordenadas: 241013S 354979E)



ALOJAMENTO & RESTAURACAO

8. Jeffs Palm Resorts

tel.: +258 29356063/ 847353117

Fax: +258 29356063

Email: palmresortsmoz@yahoo.com

Website: www.jeffsmoz.com



9. Ngumula Lodge

tel.: +258 842441890/ +27 (0) 827869799

E-mail: hammicks@iafrica.com

Website: www.Ngumulalodge.com



10. Tartaruga Beach

tel.: +258 845001010

E-mail: hanlie@iafrica.com

Website: www.tartarugabeach.co.za



Melhores Épocas Para Mergulho

Jangamo oferece alguns dos melhores locais para mergulho em Inhambane. Durante o verão (Novembro a Abril/ Maio), pode-se observar grupo de ate 30 tubaroes-baleia.

Durante o inverno (Maio a Outubro), um grande numero de baleias -jubartes emigra ao longo da costa e

vão muito próximo a costa, na zona de guinjata.

Porem, uma serie de estabelecimentos organiza safaris aquáticos para observação de baleias, tubarões e grandes grupos de golfinhos, que se vê durante o ano todo.



Operadores de Mergulho



Operadores de Mergulho

Paindane Bay Dive Charter

tel.: +258 844596985

Website: www.diveguinjata.com



Guinjata Dive Centre

tel.: +258 848991207

E-mail: vossie.divepaindane@gmail.com

Website: www.divepaindane.com

Jeffs Pro Dive Center

tel.: +258 842391100

Website: www.Jeffsmoz.com



Terra Agua Céu Lda.

tel. : +258 29321551/ 820216250

E-mail: contact@travel2mozambique.com

Website: www.travel2mozambique.com

O presente Guia Turístico foi elaborado por um grupo de estudantes de Informação Turística, nível I, e destina-se a disciplina de Técnicas de Informação em Turismo, leccionada na Escola Superior de Hotelaria e Turismo de Inhambane.

O grupo:

Cesaltina Nhalungo

Leonel Alberto Moiane

Ozias Augusto Balane

Rosita Jaime Nhalungo

Tacdir Amade

© 2014



UEM
Escola Superior de Hotelaria e Turismo de
Inhambane